

## **Powiatowe Centrum Pomocy Społecznej w Poddębicach**

Od lipca 2008 roku instytucja realizuje projekt systemowy „**Sila motywacji silą integracji**”, współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Celem głównym projektu jest rozwój aktywnej integracji społecznej i zawodowej wśród osób niepełnosprawnych oraz przebywających w rodzinach zastępczych, pozostających bez zatrudnienia, z terenu powiatu poddębickiego. Projekt zakłada ułatwienie i polepszenie dostępu do runku pracy oraz integrację z rynkiem pracy, promowanie mobilności zawodowej poprzez zwiększenie dostępu do szkoleń, edukacji oraz doradztwa.

W pierwszym roku realizacji projekt pozwolił osobom biorącym udział na zwiększenie motywacji do poszukiwania pracy i podniesienie kwalifikacji zawodowych. Beneficjenci Ostateczni projektu stali się pewniejsi siebie, poprawie uległa ich sprawność psychofizyczna i kondycja zdrowotna. Nabyli nowe umiejętności społeczne i zawodowe.

W 2009 roku projektem objęto 32 osoby. Działania w których biorą udział uczestnicy projektu, to:

1. szkolenie zawodowe – celem szkolenia jest przede wszystkim podniesienie kwalifikacji zawodowych beneficjentów projektu. Umożliwi ono zdobycie wiedzy teoretycznej, jak i praktycznych umiejętności z zakresu: bukiciarstwa, wikliniarstwa lub makramy, natomiast w przypadku osób opuszczających rodzinę zastępczą są to szkolenia zgodnie z ich kierunkiem kształcenia: szkolenie Elektryków Polskich dające uprawnienia do prac przy liniach wysokiego napięcia, kurs AUTOCAD – projektowanie rysunku technicznego oraz kurs prawa jazdy kat. B

2. poradnictwo

a) indywidualne konsultacje psychologiczne

Uczestnicy projektu zostali objęci wsparciem psychologicznym. Konsultacje te prowadzone są w indywidualnej formie. Ich celem jest przede wszystkim pomoc w rozwiązywaniu problemów osobistych, podniesienie wiary we własne siły, pełniejszy powrót do życia w społeczeństwie, pomoc w zaakceptowaniu życia z chorobą i wsparcie w procesie samoakceptacji.

b) grupowe wsparcie psychologiczne

Wszyscy uczestnicy projektu zostaną objęci grupowym poradnictwem psychologicznym. Ta forma wsparcia ma za zadanie pracę z jednostką poprzez proces grupowy, wzbudzanie wzajemnego zaufania, uspołecznienie, akceptację własnej osoby na tle grupy, podniesienie samooceny, zwiększenie motywacji do osiągnięcia celu.

c) indywidualne konsultacje z pedagogiem specjalnym

zajęcia psycho-edukacyjne połączone z terapią zajęciową prowadzone przez pedagoga specjalnego. Zajęcia z pedagogiem mają na celu pogłębienie kontaktu z otoczeniem, naukę samodzielnego wykonywania poleceń, poprawę sprawności manualnej osób niepełnosprawnych.

d) indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym

do dyspozycji uczestników jest również doradca zawodowy, którego zadaniem jest wsparcie mobilności osób niepełnosprawnych oraz przezwyciężenie indywidualnych barier w powrocie na rynek pracy.

3 turnus rehabilitacyjny

To najbardziej ciesząca się powodzeniem forma wsparcia adresowana do osób niepełnosprawnych. Jest to również jedna z niewielu form, która kładzie duży nacisk na powrót do zdrowia poprzez integrację społeczną osób w nim uczestniczących. Pobyt na turnusie daje możliwość ogólnej poprawy sprawności psychofizycznej oraz rozwijanie umiejętności społecznych osób niepełnosprawnych, m. in. dzięki nawiązywaniu i rozwijaniu kontaktów społecznych, realizację kontaktów społecznych, realizację i rozwijanie zainteresowań, a także udziałowi w innych zajęciach przewidzianych w programie turnusu.

Projekt „Siła motywacji siłą integracji” rozpoczął się od rehabilitacji fizycznej i społecznej, co jak wierzymy pozwoliło Beneficjentom Ostatecznym podnieść wiarę we własne możliwości oraz motywację do dalszej pracy w procesie własnej aktywizacji. W ramach projektu odbyły się dwie tury czternastodniowych turnusów rehabilitacyjnych w Sanatorium Panorama Morska w Jarosławcu. W pierwszym i drugim turnusie wzięło udział po osiemnaście uczestników.

#### 4. działanie środowiskowe

W ramach działań środowiskowych została zorganizowana impreza integracyjna, pn. „Europejskie Spotkanie Integracyjne” w ramach projektu „Siła motywacji siłą integracji”. W spotkaniu brali udział uczestnicy projektu, a także zaproszeni goście. Impreza obejmowała m.in. gry terenowe o tematyce Unii Europejskiej, konkursy plastyczne oraz występy artystów. Propagowanie i promocja twórczości osób niepełnosprawnych przyczyniła się do zintegrowania środowiska we wspólnym dziele tworzenia.

W ramach projektu utworzona została strona internetowa, na której umieszczane są informacje dotyczące projektu oraz pracy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Poddębicach. Planowane jest również wydanie folderu dla osób niepełnosprawnych, który będzie stanowił narzędzie informacji o realizacji zadań projektu w ramach PO KL, jak również pomocy jaką oferuje Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Poddębicach.